

Hilfe & Beratung bei Krisen und Suizidgedanken

TelefonSeelsorge (24/7, kostenlos & anonym)

116 123 www.telefonseelsorge.de

Nummer gegen Kummer (Mo–Sa, 14–20 Uhr)

Für Kinder & Jugendliche; 116 111

www.nummergegenkummer.de

Weitere Hilfsangebote

Übersicht der Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention:

www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote

Wenn Sie sich in einer akuten Krise befinden, können Sie sich auch jederzeit an die Notaufnahme der psychiatrischen Klinik vor Ort wenden.